

NYHETSREV – MNS Kommuneoverlegen

Midtre Namdal samkommune

20.12.2017

3/2017

Åpningstider legevakt julen 2017

MNS:

23/12 – 26/12 kl. 08.00-23.00

27/12 – 29/12 kl. 14.00-23.00

30/12 – 01/01 kl. 08.00-23.00

LINA (natt):

Alle netter kl. 23.00-08.00

Legevaktsnummer: 116117



Nytt fra MNS/LINA legevakt:

Ny betalingsløsning på legevakten

Legevakten fikk ny betalingsløsning fra 20. desember. Vi gikk over til Melin Medical sin betalingsautomat. Den gamle betalingsterminalen fases ut fra 1. januar. Takster: MED takst (Medisiner) for egne medisiner. Alle 10-takster, MAUTO takst (Medisinautomat), DIV-takst for medisiner og FORB (Forbruksmateriell) trukket direkte ut og det trengs ikke å fylles ut eget skjema lenger for dette. Det vil bli kjørt månedlig oppgjør.

Legevaktslokale:

Legevaktslokalene har vært under oppussing i høst, og vi håper å få tatt i bruk det tredje og siste rommet til legevakten den 22. desember.



Fremtidig legevaktssamarbeid:

Det nedsettes arbeidsgruppe fra januar 2018 som skal innfase fremtidig legevakt som følge av høringssvar fra kommunene etter utredning om legevakt. Man skal tilstrebe å møte akuttforskrift med de endringer som er varslet fra 01052018.

Fra foretaket:

“Vil informere om at ØNH avdelingen ved sykehuset Namsos stenger fredag 22.12 kl. 15.30. Vi er på plass igjen tirsdag 02.01.18 kl. 08.00. ØNH ved St. Olav har vakt for oss i denne perioden.”

Bortfall av krav til henvisning for å få stønad til fysioterapi:

Stortinget vedtok i juni 2017 en endring i Folketrygdloven § 5-8 som trer i kraft 1.1.2018. Fra denne datoen oppheves kravet om henvisning for å få stønad til behandling hos fysioterapeut som har driftsavtale med kommunene. Formålet er å gi pasienter raskere tilgang til fysioterapitjenester uten å gå via fastlegen eller annen henvisende instans.

Informasjonsplikt og klagerettigheter

Kommuneoverlegen i MNS har over en del år sett et behov for å bevisstgjøre ulike aktører, herunder kommuner, fylkeskommune v/videregående skoler og private aktører om den informasjonsplikten de har ovenfor Kommuneoverlegen i Midtre Namdal, med utgangspunkt i lov om folkehelse.

Loven og forskriftene (*Lov om folkehelse, forskrift om miljørettet helsevern, forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler*) stiller krav om at

virksomheter har informasjonsplikt ovenfor kommuneoverlegen som enhet i de tilfeller der det er en risiko for at barn, elever, eller andre innbyggere, som bruker en tjeneste (barnehage, skole, helsetjeneste eller andre offentlige tilbud), kan bli utsatt for en alvorlig fysisk, psykisk eller sosial belastning.

I høst har vårt kontor gjennomført en informasjonskampanje ovenfor foresatte i skole og barnehage, men vi vil be om at andre aktører for andre sektorer vurderer om de har gode nok rutiner på plass til å ivareta dette. Hvis man føler behov for bistand til å finne fram til riktige rutiner, anbefales det å ta kontakt med oss for rådgivning.

Tilsyn med skoler og barnehager

Det informeres herved om at det vinteren 2018 vil bli iverksatt tilsyn med alle skoler og barnehager i de følgende kommunene: Osen, Flatanger, Namdalseid, Namsos, Fosnes og Overhalla. Dette kommer til å pågå gjennom hele 2018 og litt ut i 2019.

Tilsynet kommer til å ha fokus på barn / elevers oppvekstmiljø som helhet som å sikre at barna har det trygt og godt, og at virksomheten driver med gode helsefremmende aktiviteter.

Hvis det er noen som mener at de har viktige innspill å komme med knyttet til fokusområder for dette anbefales de å ta kontakt med Per – Erik Arnø.

Nytt folkehelseprosjekt skal forebygge rus og fremme psykisk helse blant barn og unge i Nye Namsos!

Namdalseid, Fosnes og Namsos – fremtidige nye Namsos, er blant få kommuner som har fått tilskudd fra nye Trøndelag fylkeskommune for å sette i gang tiltak som fremmer barn og unges

psykiske helse og forebygger rusproblematikk blant barn og unge i de tre kommunene. De tre kommunene skal samarbeide om det femårige prosjektet som gir folkehelsearbeidet et løft i veien mot en ny kommune.

Prosjektet er initiert av Trøndelag fylkeskommune i forbindelse med en nasjonal satsing med mål om å integrere psykisk helse som en likeverdig del av folkehelsearbeidet – «Program for folkehelsearbeid i kommunene 2017-2027». Trøndelag fylkeskommune søker om å bli en del av den nasjonale satsingen, som er et større nasjonalt samarbeidsprosjekt mellom KS, Helse, - og Omsorgsdepartementet, Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet, men i påvente av det har de valgt å lyse ut egne midler for at kommunene i Trøndelag skal komme i gang med det viktige arbeidet. Du kan lese mer om programmet [her](#).

Prosjektet skal ta tak i utfordringer som er belyst i oversiktsdokumentene til de tre kommunene, samt ungdomsundersøkelsene for 2017. Det er valgt å satse spesielt på livsmestring, styrke foreldrerollen, gode og inkluderende møteplasser og involvering og medvirkning for barn og unge.

Folkehelsekoordinator i Midtre Namdal samkommune, Sara Mead, er prosjektleder og skal sammen med en tverrfaglig prosjektgruppe og styringsgruppe velge tiltak og føre prosjektet videre.

Idédugnad «Barn og unge i Nye Namsos»

Prosjektet beskrevet over skal bruke den kunnskapsbaserte Trøndelagsmodellen som arbeidsmetode som blant annet legger vekt på bred medvirkning fra både innbyggere, politikere, forskning, forvaltning, næringsliv og frivilligheten. Derfor ble det den 13. desember arrangert en idédugnad der et utvalg

ungdomsskoleelever, videregående skoleelever, representanter fra alle kommunale sektorer, frivillighet, næringsliv og politikere ble invitert.



Dagen var preget av høyt engasjement, diskusjoner og kreative tanker. De litt over 40 deltakerne jobbet sammen i grupper og kom frem til en mengde tiltak på de ulike satsingsområdene. Gjennom en prosess med gruppevis og individuell prioritering resulterte dagen i 7 konkrete forslag til tiltak. Sosiale møteplasser med lav terskel for deltakelse og bredt aktivitetsspenn, samt en felles satsing på MOT i Nye Namsos var høyt på lista til deltakerne. Ideene som kom frem denne dagen legger grunnlag for valg av tiltak og videre arbeid i prosjektet Program for folkehelsearbeid i Nye Namsos.

Folkehelsekonferansen 2017

Folkehelsekonferansen 2017 gikk av stabelen 23. og 24. oktober i Oslo. Temaet var «Hvordan skaper vi en samfunnsutvikling som fremmer miljømessig, økonomisk og sosial bærekraft?». Fra Midtre Namdal var Siri Hongseth, kultursjef i Overhalla kommune, Elin Skage Knappe, samfunnsplanlegger i Nye Namsos og

Sara Mead, folkehelsekoordinator i MNS
tilstede.

Helserådet

Helserådet er et tidsskrift som kommer ut ca. en gang i måneden via www.helsebiblioteket.no
Tidsskriftet presenterer dagsaktuell forskning innen samfunnsmedisin og folkehelse. De som er interessert kan lese mer [her](#).

Kommende kurs og konferanser

Frisklivssentralene/tilbudene i Overhalla, Namsos, Namdalseid og Fosnes tilbyr kurs i blant annet fysisk aktivitet, kosthold og røyke- og snusslutting. Kursene er åpne for alle, og du må ikke ha en sykdom eller diagnose for å delta. Kontakt frisklivssentralen i din kommune for en uforpliktende prat.

Namsos/Namdalseid:

frisklivssentralen@namsos.kommune.no

Fosnes:

cathrine.o.foras@fosnes.kommune.no

Overhalla:

linn-hege.lovold@overhalla.kommune.no

Mottakere:

Ordførere, rådmenn, helse og omsorgsledere og postmottak i samtlige Midtre Namdal kommuner, samt Flatanger og Osen, Nord-Trøndelag fylkeskommune, Fylkesmannen i Nord-Trøndelag, Namdalsavisa og T-A.

Kontaktpersoner

Miljørettet helsevern:

Per Erik Arnø

Epost: Per-Erik.Arno@mnsk.no

Telefon: 901 73 486

Legevakt:

Sølvi Jekthammer

Epost: Solvi.Jekthammer@mnsk.no

Telefon: 977 59 451

Kommuneoverlegen:

Haldor T. Holien

Epost: haldor.holien@midtre-namdalen.no

Telefon: 906 29 007

Folkehelsekoordinator:

Sara Bjune Mead

Epost: sara.mead@mnsk.no

Telefon: 91365576

Hjemmeside: [www.midtre-](http://www.midtre-namdalen.no/kommuneoverlegen)

[namdal.no/kommuneoverlegen](http://www.midtre-namdalen.no/kommuneoverlegen)

MNS kommuneoverlegen med stab ønsker med dette alle samarbeidspartnere der ute en riktig God Jul og et Godt Nytt År!