

# NYHETSBREV – MNS Kommuneoverlegen

Midtre Namdal  
Samkommune

16.06.2017

2 2017



## Kurs i akuttmedisin

Kommuneoverlegen i MNS inviterer til klinisk emnekurs i akuttmedisin i august.

Kurset er åpent for alle fastleger/kommunalt ansatte leger i Namdalen, med unntak av turnusleger. Det arrangeres 2 alternative kurs:

kurs 1: 21. og 22. 08 kl. 14-20

kurs 2: 23. og 24. 08 kl. 9-16

Sted: Olav Duun vgs

Arrangør: RS  
sjøredningsskolen

Spørsmål og påmelding rettes til:

[Solvi.jekthammer@mnsk.no](mailto:Solvi.jekthammer@mnsk.no)

Påmeldingsfrist: 01.08.2017

Begrenset antall plasser, vær tidlig ute med påmelding!

Teoretisk og praktisk kurs har sentral finansiering.

Les mer om innholdet i kurset [her](#).

## Orientering MNS/LINA legevakt

F.o.m 01072017 starter Maria Michaela Lahner som fast ansatt legevakslege i 50% stilling. Hun går inn i en fast turnus og vil dekke noe vakante vakter som egne legevakter. I forbindelse med denne tilsetningen samt et ønske fra leger i vakt om redusert vaktlengde til helg og helligdag, endres vaktplanen for MNS i tilknytning til helg. Vi deler opp lørdag, søndag og helligdager i to stk 7,5 timers vakter. Dette er drøftet i lokalt samarbeidsutvalg for legevakt (11052017) uten innsigelser fra helseledere eller leger i vakt.

## Ny retningslinje om svangerskapsdiabetes

En [ny nasjonal retningslinje](#) om svangerskapsdiabetes skal bidra til at flere gravide får riktig diagnose og tidlig behandling.

Det er vel kjent at diabetes, men også svangerskapsdiabetes, øker risikoen for komplikasjoner hos mor og barn. I senere tid er det også blitt klart at risikoen ved fedme kan være like stor. I vår del av verden er andelen av gravide med fedme høyere enn andelen med svangerskapsdiabetes. De nye retningslinjene skal bidra til tidligere diagnostikk og tidligere innsats for å finne uoppdaget diabetes og svangerskapsdiabetes.

I den nye retningslinjen anbefales det at en del kvinner testes med glukosebelastning i uke 24-28 av svangerskapet. Det gjelder kvinner som oppfyller ett eller flere av disse kriteriene:

- er førstegangsfødende og over 25 år
- har hatt svangerskapsdiabetes tidligere
- er over 40 år og har født barn før
- har KMI over 25
- har etnisk bakgrunn fra land utenom Europa
- har foreldre med diabetes

I tillegg foreslås det at gravide med særlig risiko (for eksempel KMI over 30, bakgrunn fra land med høy forekomst av diabetes eller tidligere svangerskapsdiabetes) testes med HbA1c så tidlig som mulig, helst før uke 12.

### **Fraværsgrense i videregående skole – informasjon til helsepersonell**

Nye bestemmelser fastslår at elever som er borte mer enn 10 % av timene i et fag ikke vil få halvårsvurdering med karakter eller standpunktkarakter i det aktuelle faget med mindre fraværet kan dokumenteres med helse- og/eller velferdsgrunner. Dette har medført en større pågang til fastleger og annet helsepersonell fra elever i videregående opplæring.

Nord-Trøndelag fylkeskommune anbefaler at det tydelig framgår av uttalelser fra sakkyndig instans at fraværet skyldes en medisinsk tilstand som gir konsekvens for elevens tilstedeværelse i opplæringa. Det anbefales videre at det gjøres en tydelig tidsavgrensning, alternativt at det klart framgår at uttalelsen omhandler en vedvarende kronisk tilstand.

### **Fri rettshjelp**

For å få fri rettshjelp må du ha en inntekt som ligger under inntektsgrensene i rettshjelploven. Fylkesmannen og domstolene kan i enkelte tilfeller gjøre unntak fra reglene om inntekts- og formuesgrenser

Fri rettshjelp er advokatbistand som helt eller delvis dekkes av staten. Fri rettshjelp omfatter både fritt rettsråd og fri sakførsel. Fritt rettsråd er veiledning og hjelp i juridiske spørsmål utenfor rettergang. Fri sakførsel er rettshjelp i saker som går for domstolene.

I noen typer saker kan du få økonomisk støtte til juridisk rådgivning eller støtte til å føre en rettssak for

domstolene. Hvis du trenger fri rettshjelp, kan du kontakte Fylkesmannen eller en advokat.

Eksempler på saker der du kan få fri rettshjelp, er familiesaker, noen typer klagesaker til Nav, erstatning for personskade,

oppsigelse/utkastelse av bolig eller oppsigelse i arbeidsforhold. Du kan også få fri rettshjelp hvis du søker om voldsoffererstatning. Også i andre saker kan det unntaksvis gis fri rettshjelp. Dersom du har forsikring som dekker utgifter til juridisk bistand, vil du som regel ikke få fri rettshjelp.

Les mer om fri rettshjelp [her](#).

### **Behandling av barnemark**

[RELIS](#) (Produsentuavhengig legemiddelinformasjon for helsepersonell) har nylig publisert en artikkel om behandling av barnemark, hvor gravide, ammende og barn under 1 år omtales spesielt. De aktuelle legemidlene Vermox og Vanquin, har ikke angitte doseringer i preparatomtalen. RELIS skriver at fastlegen i mange tilfeller kan vurdere om barn under 1 år skal behandles.

Det poengterer også at barn under 1 år som ikke har symptomer, ikke trenger å behandles på lik linje med resten av husstanden, slik at unødig risiko for eventuelle bivirkninger unngås.

### **Bruk av triptaner hos barn under 12 år**

[RELIS](#) har nylig svart på et spørsmål om forskriving av triptaner til barn under 12 år. Slik forskriving er off-label. RELIS skriver at det ut ifra norske godkjenninger og europeiske anbefalinger er naturlig å forskrive sumatriptan, men at man ikke kan si at sumatriptan er et bedre valg enn zolmitriptan eller rizatriptan ut ifra de dataene som finnes.

### **Oversiktsdokument for Namsos kommune**

Alle kommuner skal i henhold til [folkehelseloven](#), ha nødvendig oversikt over helsetilstanden i befolkningen og de positive og negative faktorer som kan virke inn på denne. Namsos kommune vedtok i kommunestyret 15. juni 2017, sitt oversiktsdokument. Dokumentet er utarbeidet av en bred tverrfaglig arbeidsgruppe bestående av

representanter fra flere kommunale tjenesteområder og politisk representant.

Oversikten er ment som et hjelpemiddel slik at planlegging og gjennomføring av folkehelseiltak blir mer effektive og treffsikre.

Oversikten skal ligge til grunn for kommunal planstrategi, og kunnskapsgrunnlaget skal benyttes til å fastsette overordnede mål og strategier for folkehelsearbeidet i eksempelvis kommuneplanens samfunnsdel. Mål og strategier ligger til grunn for å utvikle tiltak og tjenester som må synliggjøres i de årlige budsjett- og økonomiplaner. Mer om utarbeidelse av oversikt over helsetilstand finnes i Helsedirektoratets veileder [God oversikt – en forutsetning for god folkehelse](#).



Nord-Trøndelag fylkeskommune har samlet opp lenker til de kommuner som har utarbeidet [oversiktsdokument](#).

### **Vikar for folkehelsekoordinator Sissel Pettersen**

Fra 1. august 2017 er Sara Mead innstilt som vikar i stillingen som folkehelsekoordinator i Midtre Namdal samkommune. Sara er utdannet ved NTNU, folkehelsevitenskap.

### **Prosjektleder avslutter og går over i ny stilling**

Elin Skage Knappe avslutter sin prosjektstilling hos kommuneoverlegen og går over i ny stilling som samfunnsplanlegger i Nye Namsos kommune. Vi takker for samarbeidet og ønsker henne lykke til i ny jobb.

## **Helserådet**

Helserådet er et tidsskrift som kommer ut ca en gang i måneden via

[www.helsebiblioteket.no](http://www.helsebiblioteket.no)

Tidsskriftet presenterer dagsaktuell forskning innen samfunnsmedisin og

folkehelse. De som er interesserte bes lese mer [her](#).

## **Kommende kurs og konferanser**

### **Folkehelsekonferansen 2017**

#### **Kurs i regi**

#### **Familievernkontoret i Namsos**

Familievernkontoret i Namsos arrangerer etter behov følgende kurs:

- Sinnemestring
- Prep – samlivskurs
- Fortsatt Foreldre – godt nok samarbeid om barn etter samlivsbrudd
- Kvinner utsatt for vold

For mer informasjon om kursene, samt påmelding, ta kontakt med:

Familievernkontoret i Namsos: +47 466 17 690

[Familievernkontoret.namsos@bufetat.no](mailto:Familievernkontoret.namsos@bufetat.no)

**MNS Kommune -  
overlegen med stab  
ønsker med dette alle  
samarbeidsparter der ute  
en riktig God Sommer!**



#### **Kontaktpersoner:**

Folkehelsekoordinator:

Sissel Pettersen

[sissel.pettersen@midtre-namdalen.no](mailto:sissel.pettersen@midtre-namdalen.no)

Mob.: 907 51 119

Miljørettet helsevern:

Per Erik Arnø

[Per-erik.arno@midtre-namdalen.no](mailto:Per-erik.arno@midtre-namdalen.no)

Mob.: 901 73 486

Legevakt:

Sølvi Jekthammer

[soelje@online.no](mailto:soelje@online.no)

Mob.: 977 59 451

Kommuneoverlegen:

Haldor T. Holien

[haldor.holien@midtre-namdalen.no](mailto:haldor.holien@midtre-namdalen.no)

Mob.: 906 29 007

Hjemmeside:

[www.midtre-namdalen.no/kommuneoverlegen](http://www.midtre-namdalen.no/kommuneoverlegen)

Avsender:

Kommuneoverlegen

**Elin Skage Knappe**

Prosjektleder

[elin.skage.knappe@namsos.kommune.no](mailto:elin.skage.knappe@namsos.kommune.no)

Mob.: +47 468 62 281

Mottakere:

Leger/helsepersonell, rådmenn, ordførere og helseledere i samtlige namdalskommuner, samt Osen og Bindal.

NTFK og FMNT

NA – TA – Nrk