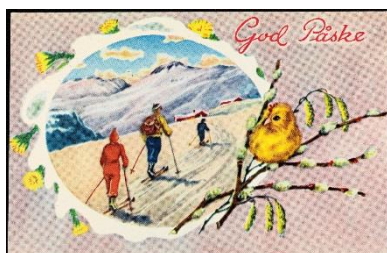


NYHETSBREV – MNS Kommuneoverlegen

Midtre Namdal
Samkommune

10.03.2017

1 2017



Åpningstider legevakt påsken 2017:

MNS

«Stille uke»:

10/04-11/04: 15.30-23.00

12/04: 12.00-23.00

13/04-17/04: 08.00-23.00

LINA (natt): 23 – 08 alle netter

Viktig påminnelse til kommunene!

Namdal legevaktsentral/AMK, ved [Bodil M. Holm](#), må informeres om eventuelt reduserte åpningstider i forbindelse med påsken 2017. Andre forhold vedrørende endringer i lokal legedekning må også varsles.

Innleggelse av pasienter med akutte neurologiske tilstander

Helse Nord-Trøndelag har utarbeidet nye prosedyrer for pasienter med akutte neurologiske tilstander som hoveddiagnose. Prosedyren har til hensikt å sørge for at pasienter legges inn på rett avdeling. Den skal også sikre god planlegging og kommunikasjon mellom de ulike faggruppene og AMK ved innleggelse. Prosedyren i sin helhet må leses av helsepersonell og er derfor sendt ut sammen med dette nyhetsbrevet.

Hepatitt B-vaksine til spedbarn

Fra 1. februar 2017 vil vaksine mot hepatitt B være en del av det allmenne barnevaksinasjonsprogrammet. Tilbudet gjelder alle barn som er født fra og med 1. november 2016. Hepatitt B-vaksinen inngår i kombinasjonsvaksinen Hexyon, som også beskytter mot difteri, stivkrampe, kikhoste, polio og haemophilus influenzae type

B. Vaksinen gis i tre omganger, ved 3-, 5- og 12-månedersalder.

www.fhi.no har en artikkel med mer informasjon.

Nasjonal markering av håndhygienens dag, 5. mai 2017

Helsetjenesteassosierte infeksjoner og antibiotikaresistens er et økende problem i primærhelsetjenesten, som på sykehus. Implementering av gode smittevernrutiner er avgjørende for å snu trenden. Håndhygiene er vårt mest effektive smitteverntiltak. Forskingen viser imidlertid at helsepersonell utfører håndhygiene i under 50% av tilfellene det er påkrevet. For å snu denne trenden innførte WHO i 2009 5. mai som verdens håndhygienedag. Helsepersonell verden over benytter dagen til å rette ekstra oppmerksomhet på håndhygiene, som et ledd i det kontinuerlige forbedringsarbeidet. Det har vært invitert til nasjonal markering i Norge fra 2010,

siden 2013 i regi av Folkehelseinstituttet.

Innsats nytter! Markeringen er en god anledning til å opprettholde oppmerksomhet på håndhygiene. Enheter som har deltatt i markering melder tilbake om stor nytte av kampanjemateriellet og bedre etterlevelse av håndhygieniske anbefalinger. De seneste årene har nær alle landets sykehus og et stort antall enheter fra kommunehelsetjenesten deltatt i markeringen.

Folkehelseinstituttet, landets fire regionale kompetansesentre for smittevern og representanter fra kommunehelsetjenesten inviterer som tidligere til nasjonal markering av dagen. Bruk av hansker er årets tema. Det er produsert mye nytt materiell: plakater, brosjyrer, filmer, PowerPoint-presentasjoner, Quiz, smykkeposer, dropspakker med mere. Det er utformet materiell for **tannhelsepersonell**, øvrig **helsepersonell** og **renholdspersonell** i helseinstitusjoner. Informasjon om aktiviteter, tilgjengelig materiell, hjelpemidler og lenke for påmelding finnes som nyhetssak på [Folkehelseinstituttets temaside om håndhygiene](#).

Frist for bestilling av trykt materiell er 17. mars.

RAK – Riktigere antibiotika-bruk i kommunene

Kommuneoverlegen i Midtre Namdal samkommune har iverksatt emnekurs for fastlegene i Namsos kommune da Namsos kommune er utvalgt som en av kommunene med høyere antibiotika-bruk enn landsgjennomsnittet. RAK gjennomføres som en vitenskapelig studie, slik at en kan måle effekten prosjektet har. Vi ønsker fastlegene lykke til og ser frem til å få presentert resultatene om et lite år.

Hodelus

For å sikre en lusefri vår oppfordrer [Folkehelseinstituttet](#) og kommuneoverlegen i Midtre Namdal samkommune alle skoler og barnehager til å arrangere kampanjer mot hodelus. Dette gjennomføres ved at skoler og barnehager informerer foreldre og foresatte om hvordan man sjekker og behandler hodelus. Sjekk og behandling for lus bør skje samtidig, da dette ser ut til å redusere antall hodelus-tilfeller over tid.

KLP

Fremtidig pensjonsopptjening av beredskapsgodtgjøring og timelønn for legevaktsarbeid vil foregå ved at timelønn etter gjennomførte LINA vakter vil bli innrapportert kvartalsvis etter timesats (det blir ikke innrapportert ekstra ved for eksempel vakante vakter). Beredskapsgodtgjøring etter MNS vakter vil bli stipulert etter antatt vaktplan.

Oversiktsdokument for ulike kommune i Nord-Trøndelag

Nord-Trøndelag fylkeskommune har samlet opp lenker til de kommuner som har utarbeidet [oversiktsdokument](#). Oversiktene er ment som et hjelpemiddel slik at planlegging og gjennomføring av folkehelseiltak blir mer effektive og treffsikre. Oversikten skal ligge til grunn for kommunal planstrategi. Kunnskapsgrunnlaget benyttes til å fastsette overordnede mål og strategier for folkehelsearbeidet i eksempelvis kommuneplanens samfunnsdel. Mål og strategier ligger til grunn for å utvikle tiltak og tjenester som må synliggjøres i de årlige budsjett- og

økonomiplaner. Mer om hvordan en utarbeider en oversikt over helsetilstand finnes i Helsedirektoratets veileder [God oversikt - en forutsetning for god folkehelse](#).



Fosnes, Namdalseid, Overhalla og Osen har utarbeidet sine oversiktsdokument. Namsos kommune er godt i gang og oversiktsdokumentet planlegges ferdigstilt i juni 2017. Oversiktsdokumentene oppdateres årlig og rulleres hvert 4. år.

«Det gode samfunn» - Folkehelse i alt vi gjør

KS arrangerte 7. mars en plankonferanse med to hovedtema; «Fra analyse til plan» og «Fra plan til handling».



Deltakerne fikk i løpet av dagen god innsikt i folkehelsearbeidets rolle i arbeidet med kommunal planlegging og tilrettelegging for et folkevennlig samfunn for alle. Flere representanter fra kommunene i MNS deltok. Presentasjoner fra fagdagen vil bli lagt ut på KS sine hjemmesider.

Helserådet

Helserådet er et tidsskrift som kommer ut ca en gang i måneden via www.helsebiblioteket.no Tidsskriftet presenterer dagsaktuell forskning innen samfunnsmedisin og folkehelse. De som er interesserte bes lese mer [her](#).



Sykle til jobben nærmer seg!

19.april braker det løs. Nå er tiden inne for å melde seg på,

begynne å snakke med kolleger og danne lag innfor aksjonsstart 19.april. Årets aksjon varer i 60 dager til 17.juni og all aktivitet teller i aksjonen, ikke bare til og fra jobb. Nord-Trøndelag fylkeskommune gjør det gratis for alle innbyggere i Nord-Trøndelag å være med - Og årets premier - Ja, de er gode. Meld deg på [her](#).

«Tiltaksutvikling innen Program for folkehelsearbeid i kommunene» - tilskuddsmidler til fylkeskommunene

Program for folkehelsearbeid i kommunene er en 10-årig statlig folkehelsesatsing som har startet opp i 2017. Helsedirektoratet lyser i disse dager ut 42,1 mill. kroner som fylkeskommunene kan søke på for å bli såkalte programfylker.

Fylkeskommunene skal legge til rette for dialog med kommunene i fylket, forskningsinstitusjoner og kompetansemiljø, frivillige organisasjoner og eventuelt andre samarbeidspartnere for å utvikle lokale folkehelse tiltak som fremmer psykisk helse og livskvalitet.

Trøndelag fylkeskommune skal søke for å bli programfylke.

Målet med tilskuddsordningen er å styrke kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og livskvalitet, og ordningen skal bidra til;

- utvikling av kunnskapsbaserte lokale tiltak, arbeidsmåter og verktøy for å fremme barn og unges livskvalitet og psykiske helse og det rusforebyggende arbeid i kommunene
- å integrere barn og unges psykiske helse som en likeverdig del av det lokale folkehelsearbeidet
- samarbeid mellom aktører innen blant annet skole og barnehage, fritidssektoren, helsetjenesten, politiet og frivillige sektor

Interesserte kommuner bes følge med når informasjon kommer fra fylkeskommunen. For mer informasjon om programmet og tilskuddsordningen: <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/folkehelsearbeid-i-kommunen/program-for-folkehelsearbeid-i-kommunene>

Ledige stillinger

Midtre Namdal samkommune – MNS og LINA legevakt, søker legevaktslege i 100 % stilling fra 15.08.2017. Søknadsfrist: 31.03.2017. Full utlysningstekst [her](#).

Informasjon fra samarbeidspartnere

Frisklivsgrupper:
Namsos kommune starter opp med nye grupper med «trening på resept» der helsegevinst er målet for treningen. Treningen går på dagtid to ganger i uken over 12 uker. Det startes nye grupper vår og høst. Ta kontakt med:
Frisklivskoordinator:
tlf: 469 53 256
Mail:
frisklivssentralen@namsos.kommune.no for nærmere informasjon.

Kommende kurs/konferanser

Neste nyhetsbrev

Mai/juni

MNS Kommune - overlegen med stab ønsker med dette alle samarbeidspartner der ute en riktig God Påske!



Kontaktpersoner:

Folkehelsekoordinator:

Sissel Pettersen
sissel.pettersen@midtre-namdal.no
Mob.: 907 51 119

Miljørettet helsevern:

Per Erik Arnø
Per-erik.arno@midtre-namdal.no
Mob.: 901 73 486

Legevakt:

Sølvi Jekthammer
soelje@online.no
Mob.: 977 59 451

Kommuneoverlegen:

Haldor T. Holien
haldor.holien@midtre-namdal.no
Mob.: 906 29 007

Hjemmeside:

www.midtre-namdal.no/kommuneoverlegen

Avsender:

Kommuneoverlegen
Elin Skage Knappe
Prosjektleder
elin.skage.knappe@namsos.kommune.no
Mob.: +47 468 62 281

Mottakere:

Leger/helsepersonell, rådmenn, ordførere og helseledere i samtlige namdalskommuner, samt Osen og Bindal.

NTFK og FMNT
NA – TA – Nrk